

# LES CLES DE VOS PERCEPTIONS

Accompagnement  
de 2 mois

100% en ligne

intuition  
parler à ses guides  
connexion avec le vivant  
capacités extrasensorielles



animé en ligne par Flore Lestrade



# Accompagnement Les clés de vos perceptions

## 2 mois pour :

- te reconnecter à tes capacités intuitives et extrasensorielles, les explorer, affiner tes ressentis et prendre confiance en toi avec des exercices pratiques
- apprendre des outils pour devenir autonome dans l'exploration de tes capacités pour une vie plus fluide, et connectée.

## Rejoins nous si...

Tu t'intéresses à la spiritualité et tu souhaites t'ouvrir à une nouvelle dimension

Tu as envie de parler à tes guides et développer tes capacités intuitives

Tu aimerais acquérir des outils pour vivre avec plus de fluidité au quotidien en te laissant guider par l'univers

## Quand ?

Mi octobre à  
mi décembre 2022

2 lives de 1h par semaine

## Où ?

100% en ligne  
Sur un groupe  
facebook privé  
dédié

## Comment ?

En direct ou en replay,  
replays disponibles à vie

## Contact

florelestradenrj@gmail.com

# Ce programme est pour toi si...

Si tu t'intéresses à l'écriture intuitive, aux canalisations, mais que tu te dis «je n'en suis pas capable», ou «je n'ai pas de don».

Si tu te sens souvent seul et a l'impression d'être incompris(e) dans le monde actuel...

Si tu as conscience des signes et des synchronicités que tu reçois de l'univers mais que tu as du mal à les écouter, et à leur faire confiance, et que tu as peur de te tromper lorsque tu as un choix à faire.

Si tu as du mal à gérer ta sensibilité, et te sens rapidement épuisé ou vidé lorsque tu es en présence d'un groupe de personnes...

Si tu as peur du monde invisible, des entités...



Tu vas apprendre par des exercices simples comment développer petit à petit tes capacités et travailler ton canal, et prendre confiance en ce que tu reçois.



Tu vas rencontrer une famille de personnes intéressées par les mêmes choses que toi, et découvrir à quel point tu n'es pas seul mais soutenu et guidé par tes anges gardiens, et tu apprendras comment directement dialoguer avec cette famille de lumière.



Tu vas développer ta propre boussole intérieure, et tu seras capable de scanner tout ce qui se présente à toi pour savoir ce qui est bénéfique pour toi.



Tu vas apprendre à maîtriser ton énergie et à te protéger énergétiquement pour ne plus être une éponge émotionnelle pour les autres.



Tu vas apprendre des outils énergétiques pour savoir te protéger et gérer toutes sortes d'énergies



# Que vas tu apprendre durant ce programme ?

## Se reconnecter à son intuition et connaître ses propres canaux de réception

Nous allons ensemble et progressivement nous reconnecter à nos capacités intuitives, à travers des exercices simples et ludiques. Tu seras accompagné pour comprendre quels sont tes canaux principaux de connexion (clairaudience, clairvoyance, clairsentience, etc.) et comment développer les canaux que tu n'utilises pas encore.

## Activer la loi de l'attraction

C'est à partir de ta propre énergie et de ton propre rayonnement que tu attires à toi ce que tu souhaites. Tu apprendras comment maîtriser ton rayonnement pour activer la loi de l'attraction dans tous les domaines de ta vie.



## La connexion aux végététaux

Nous allons ensemble nous connecter aux plantes pour découvrir ce qu'elles ont à nous dire et à nous transmettre.

## La connexion à soi

Avant toute connexion avec l'extérieur, savoir se connecter à soi-même et à son propre corps est primordial. On va d'abord apprendre à revenir à soi, et nous reconnecter à notre enfant intérieur. C'est à partir de notre corps et de notre propre fréquence que l'on connecte. Tu vas apprendre des outils pour nettoyer facilement et rapidement ta propre énergie et ainsi nettoyer les toxines qu'elle peut contenir.



## Faire le vide et savoir gérer son mental

Le mental est à laisser de côté pour les exercices de connexion. Nous allons ensemble voir comment faire cela, pour laisser pleinement la place à l'intuition et à l'abandon de soi, pour nous connecter à tout ce que l'on souhaite.

## La connexion aux guides de lumière

Les exercices de connexion seront progressifs, pour s'adapter au rythme des participants. Tu iras à la rencontre de ton animal totem, de ton guide intérieur, et aussi d'autres guides de lumière qui t'accompagnent.

## Découvrir l'énergie du soin

Nous allons aussi parler concrètement de tout ce que tu peux faire à partir de ton énergie pour te soigner ou soigner les autres (par exemple couper le feu).

## Connecter en toute fluidité

Nous parlerons aussi des entités, qui sont des identités dans l'énergie de personnes décédées qui ne sont pas encore montées à la lumière. Tu apprendras comment réagir si tu en rencontres et comment protéger ton énergie.

## S'initier à l'écriture automatique

Chaque personne a sa propre façon de connecter, j'ai à coeur de te présenter un maximum de techniques à expérimenter pour trouver ta façon à toi.

## Différencier le mental du ressenti

Lorsque l'on commence à connecter, on a tendance à douter et à croire que l'on invente, que c'est notre mental. Nous parlerons de cela et de comment se libérer de ces doutes pour que tu puisses avancer sereinement.

\* Ce programme est donné à titre indicatif et susceptible d'évoluer en fonction du niveau et des envies des participants.

Les participants sont invités à partager leurs connexions sur le groupe, mais aussi leurs peurs et blocages. Je réponds à toutes vos questions et reste connectée à vous tout au long du programme, pour vous proposer les exercices qui me sembleront les plus pertinents en fonction de vos retours et avancées. \*



## Format du programme

**2 lives de 1h par semaine** que tu pourras suivre en live ou en différé, et visionner autant de fois que tu le souhaites. Le programme dure 2 mois donc **16 lives en tout**.

Le programme a lieu sur un **groupe facebook privé** où tu trouveras une famille, avec laquelle partager toutes tes avancées et tes expériences, et poser toutes tes questions au fur et à mesure.



# Mon histoire

Enfant hypersensible, j'ai longtemps été dans la frustration et dans les questionnements par rapport au sens de la vie. Quel est le sens de la vie ? Pourquoi suis-je ici ?

Je me suis longtemps sentie très seule face à cela, avec toutefois l'intuition que tout cela devait avoir un sens et qu'il devait bien exister quelque chose «d'autre».

Le déclic s'est fait pour moi sur le chemin de Compostelle il y a 2 ans, qui m'a permis une véritable reconnexion avec la nature et avec moi-même. J'ai alors commencé à beaucoup méditer et très vite, j'ai eu accès à une grande quantité d'information d'êtres de lumière, mais aussi des animaux, des végétaux, et des lieux.

J'ai ensuite suivi plusieurs formations sur l'énergétique et l'intuition afin de prendre confiance en moi et pleinement réaliser que tout cela n'était pas que dans ma tête.

J'ai découvert que toutes les réponses à mes questions se trouvaient en moi, via la canalisation avec le vivant, végétaux, animaux, lieux, ...  
Il me manquait simplement les outils pour y accéder.

Aujourd'hui je souhaite transmettre ces outils à tous ceux qui souhaitent se reconnecter à leur intuition et à leurs capacités extrasensorielles, pour leur permettre d'être autonomes dans l'exploration de leurs capacités, pour une vie plus fluide, pleine de sens, en connexion avec soi-même et le monde visible et invisible qui nous entoure.

