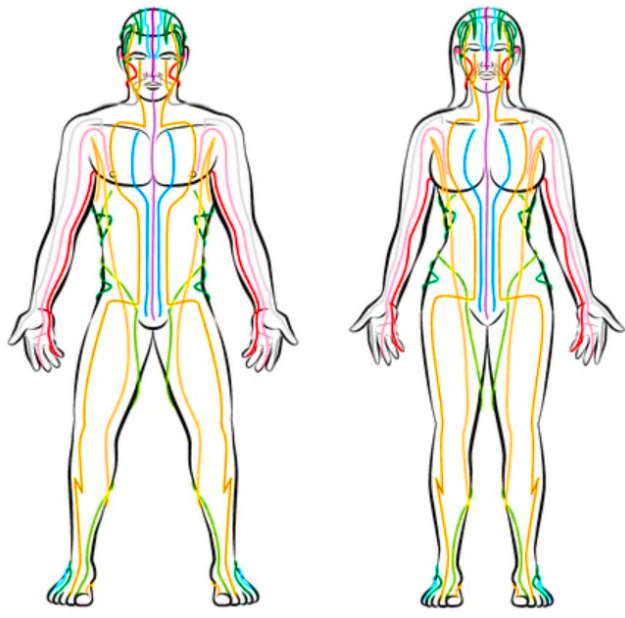
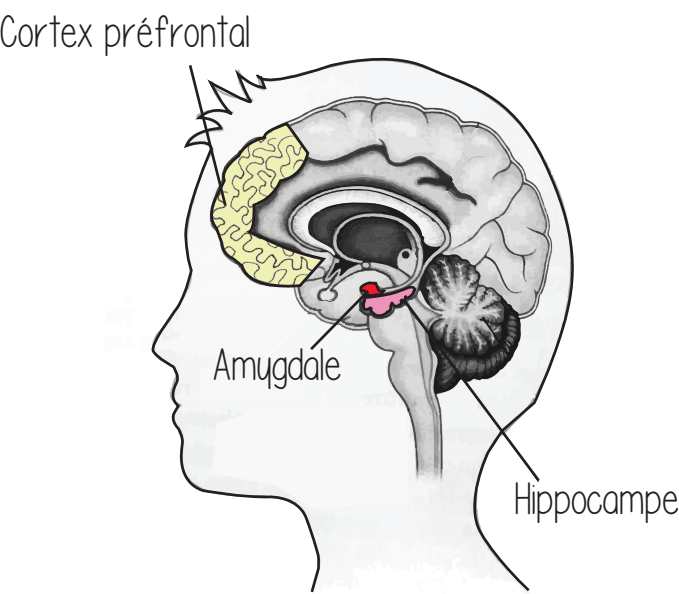


Comment ça marche ?

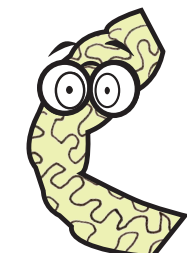
Nos blocages et conditionnements sont logés dans notre **cerveau émotionnel**.  
Durant la séance, je vais effectuer une pression sur certains points spécifiques situés sur nos **méridiens**. Suite à cela, vous conservez la mémoire de l'évènement qui vous a dérangé, mais n'en ressentez plus la charge émotive qui l'accompagnait, et le **blocage est effacé**.  
Nous travaillons à désamorcer les blessures émotionnelles, ou conditionnements, qui se sont souvent installés pendant l'enfance, dans le **cerveau émotionnel**.  
Les points énergétiques d'acupuncture peuvent aussi bien être stimulés par des pressions directes, lorsque vous êtes près de moi, ou par mon intention/énergie lorsque vous êtes à distance, pour une séance via Zoom par exemple.



Le corps humain et la carte des méridiens



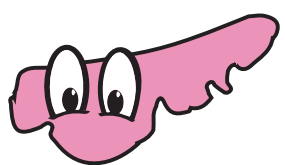
Lorsque vous étiez enfant, la partie du cerveau qui permet de **relativiser** (cortex préfrontal) n'est pas tout à fait mature, contrairement à d'autres, comme l'amygdale ou l'hippocampe, des zones qui permettent d'enregistrer des événements et les réactions émotionnelles liées.



Le **cortex préfrontal** est le lieu de la raison, de la pensée, de la logique. C'est lui qui nous permet de **relativiser** les évènements qui nous arrivent.



L'**amygdale** nous protèges des dangers majeurs. Quand elle perçoit un danger, elle déclenche dans le corps la libération d'adrénaline et de cortisol pour mettre tous nos sens en alerte.



L'**hippocampe** mémorise l'expérience et le souvenir associé à l'émotion. Lors d'une prochaine situation, il sera capable de se souvenir de la façon dont nous avons réagi précédemment.

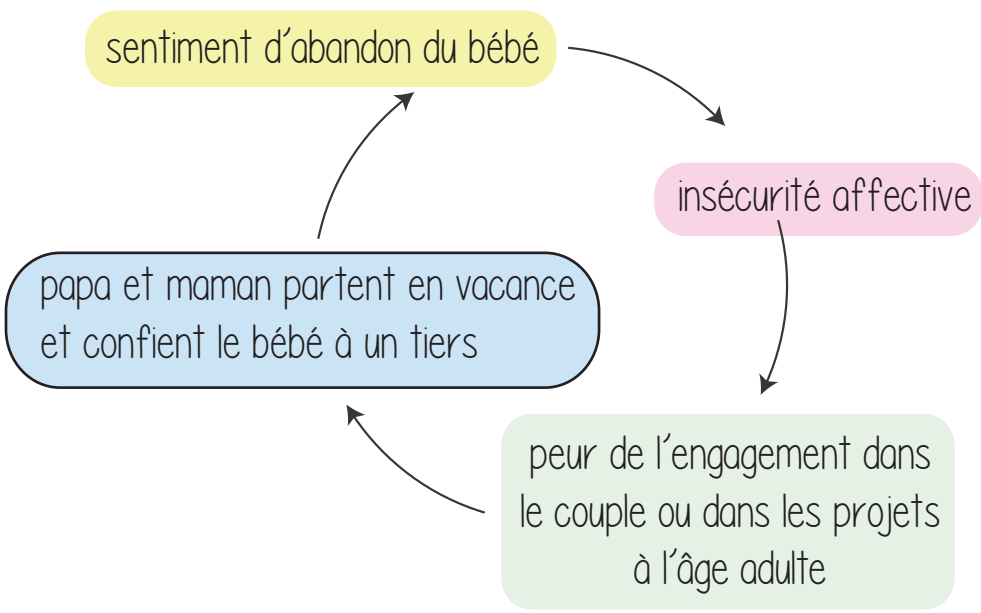
Comme notre **cortex préfrontal** n'est pas encore mature lorsque nous sommes enfant, certains événements majeurs, ou même mineurs, vont être enregistrés de la manière dont ils ont été perçus à ce moment-là , c'est-à-dire **avec des yeux d'enfant**.

Tout évènement que l'on n'a pas pu **revlativiser** est suceptible de propovoquer un **blocage**. Ce n'est pas l'évènement qui crée l'émotion, mais la **façon** dont il est perçu.  
Il suffira d'un évènement minime pour fabriquer un blocage chez l'enfant, l'information n'ayant pas été relativisée par le cortex préfrontal, alors que chez l'**adulte** seul un évènement grave, majeur, pourra être cause d'un blocage.

Le cerveau, qui cherche l'efficacité et la rapidité de réaction (création de réflexes, de conditionnements, pour réagir plus vite), va ensuite réutiliser cette situation d'origine avec sa réaction d'origine lorsqu'un nouvel évènement plus ou moins ressemblant se présente.

Cela permet de déclencher automatiquement les réactions physiologiques nécessaires à la fuite, l'attaque, ou la paralysie : activation des hormones de stress, augmentation du rythme cardiaque, ralentissement des réactions immunitaires, de la digestion, de tout ce qui n'est pas primordial pour la situation de crise qu'il vit, ou croit vivre...

C'est ainsi que l'on se retrouve à réagir de manière excessive sans le vouloir, à avoir peur sans pouvoir se raisonner, à manquer de confiance, etc... alors que la situation actuelle ne présente plus de danger.

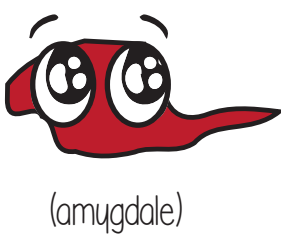
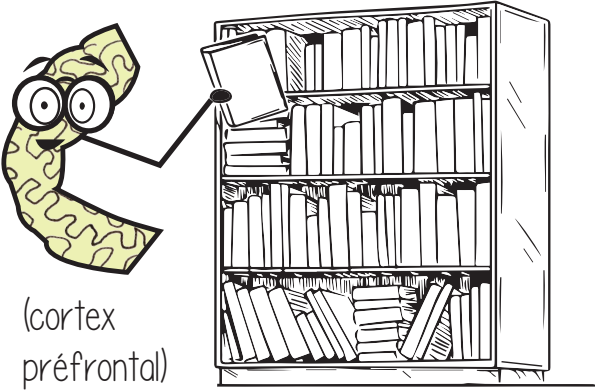


Grâce aux circuits de **points d'acupressure** réalisés en début de séance, à l'écoute attentive, à la présence et l'expérience du praticien, à la **verbalisation des blocages**, à la présence d'**endorphines** en circulation dans votre sang, votre cortex pré-frontal peut enfin **évacuer** ces blocages qui ne sont que des réflexes, et non votre vrai caractère.

Les effets de la séance peuvent être très présents pendant quelques heures, voire quelques jours, mais sans catharsis en général (pas de réaction émotionnelle forte, au contraire, un apaisement), et s'intégrer jusqu'à 3 semaines après la séance.

C'est pourquoi les séances sont souvent espacées de 3 semaines.

Il n'est jamais trop tard pour agir.  
Je vais maintenant pouvoir classer et trier les évènements vécus de manière plus rationnelle dans la bibliothèque de la mémoire.



Et moi je vais pouvoir me reposer un peu plus !  
J'ai compris que beaucoup de mes réactions n'étaient pas proportionnelles aux évènements vécus.

